

告別摯愛的靈程路上

陳麗霞牧師

媽媽是我生命中唯一且最親愛的人，她的離開令我感到非常意外。當然我不認為死亡是可以預早準備，只是她的堅強的生命力幾乎令我覺得她是不會死的！你可能笑我傻，可是我相信當你深愛和需要一個人的時候，你真會渴望永恒能夠停駐在你和她之間....因此，對於永不能為死亡做準備的我們，就要在此中學習。從媽媽入院到離開廿五天，因為不想驚動太多人，我只將學習的歷程寫下來與同工和執事並部份弟兄姊妹分享。後來許多關心我的人都想我將這些寫在病床邊的信息傳給他們看，好了解我怎樣走過來，故此，我開了這個網頁給大家可以與我同行。

不少弟兄姊妹說，不知應怎樣安慰我，他們有些是過來人知道好難用言語去安慰，怕講多錯多；有些未有經驗過的，更是不知怎說只能代禱。此刻，我希望大家都相信，你們的關注已超出言語所能表達的，只要我們都在主的愛裡，祂必用不止息的愛與恩典包圍和扶持我們。我說「我們」是因為相信我的痛也勾起了不少人的思緒：死亡臨到仿如昨天，壓迫著我們，令我們本來已稍稍舒緩的心情又再一次擠壓出強烈的無力感。親愛的，死亡是我們共同的命運，是人生旅程上不可避免的終結，也許唯一的安慰是，其實我們並不孤單。

親愛的

願你平安

我遇上了人生中最害怕的事，就是差一點失去了媽媽
感恩，我週六從台灣回到香港才發生事：

媽媽今年99歲，一切都是主的恩典

過去主日，媽突然失去知覺，似死了一樣，幸好及時救醒急送醫院

發現肺炎留院至今三天，已漸有好轉，病情受到控制，

但卻因為做各種檢查而發現媽有肺腫瘤，醫生說是惡性的，

我們決定甚麼都不會做，心裡有平安，相信主知道她的時候

但另一問題又發生了，

媽發病是因吞嚥功能老化而導致吸入性肺炎，醫生本建議插胃喉，不再讓媽媽自己進食，

但我和家人感到不准進食是非常殘忍的事。所以想為母親爭取，日後由家人小心餵食。

可是，今晚嘗試餵食不算成功，原因是她好似剛醒來的睡公主，失去了食野的記憶，未能配合食野所需的一切動作，所以三份一匙的粥都吃不到。

現在要求主幫她恢復想食野的意識，我們也要盡力幫助她有意慾要食野。有好多技術性的程序要克服，看不清前路有多長，可快可慢，要看神怎樣憐憫她和恩待我們。

媽媽精神今天最好，我在下午特別刺激她，無論足底或手部，甚至情緒方面都特別挑動她的反應，要她舞動手腳“對付”我，樂得我哈哈大笑！

我需要大家的代禱，並要重新部署未來的治療計劃，求主為我們一家開路，步步恩領。

我也感到體力快要用盡，求主憐憫我

謝謝代禱

麗霞

2017-11-15

今天照肺，仍有炎症未完全消除，醫生認為同餵食有關，建議用胃喉一段日子，餵多點食物和水，使她強壯一點。因為她的小便也量少。單靠餵食，量不足夠；這是令人難以決定的。事實上，對抗炎症的路漫長。。。。

當我和嫂嫂對望交談而，可能有點凝重，媽竟然同我說，笑下啦唔使擔心。🙄我好耐冇聽媽媽這種有意識的說話，我唔肯定所以問佢甚麼？佢再講一次，唔使擔心。

好感動啊😄神第一時間向我們說，不要擔心

由於港安出救護車只能去仁濟，所以週一決定轉仁濟

請為轉院代禱

2017-11-18

今天主日崇拜後，整個下午，有兩個專業護士為母親做治療，令媽好舒服。腳腫的情況，我仍用簡老師教的去對應處理。最感人的是她們一齊見主診醫生，她們一齊幫我同醫生表示，轉去明愛適合媽媽。他們用行內言語溝通，十分愉快和諒解媽的需要。事就這樣成了，明天去明愛，安排聖約翰救護車

2017-11-19

存著超級疲倦但超級感恩的心告訴大家今天的經歷

今早十點開始做轉院準備，到下午兩點多起程去明愛醫院

救護員還試圖勸我必須先入仁濟再由仁濟轉明愛，但我們意志堅定，要入明愛下午一點，媽媽的私家醫院主診醫生來道別並表示，不會立刻入到舒緩科，必須先入內科再由內科轉介。是的，我們明白正常程序是這樣的。

去到明愛，像入到戰場，氣氛非常緊張，因為許多急症病人在等待，我們也陪著媽媽等，等，等，等候愛的恩主引領我們每一步。

由三點半等到六點，終於上病房，又是另一個戰場，護士講說話快得驚人，我無法學到。結果衝過重重關卡和查問，可以好好躺下來已經七點，媽媽食她的第二餐水果汁加凝固粉餐。

好奇怪，媽媽入到病房，牀位靠窗，早上風景應該好好；我們都喜歡靠窗的床。媽手腳都暖和而不是像之前的冰凍，精神好鬆馳，好自在，就像回了家似的！連腳腫都消滅了。

七點四十五，一位年青貌美的女醫生來跟進，望著她我想到我們青年團契的團

友！她好真誠，將整份轉院資料拿去研究了解。我們向她表示好想為媽媽轉舒緩科，她一口答應但表示會先向該科負責人查詢，等答覆才能作實。

八點，根據公立醫院的決定，要趕人走，廣播聲音不停催家人離開，有些似走警報，避炸彈；令我們差點連祈禱都來不及！

才走出病房往搭電梯，就看見Whatsapp消息：舒緩科負責人明天會來見我媽媽，這是著手安排轉科的必經階段，連在職的教會姊妹也希奇這麼快有回應和樂意幫助我們。

的確，我不敢要求一定要立刻轉到舒緩治療，所有人問候我，我都用媽媽的話回答：不要擔心！

眼前的事實，令我不敢相信主的大憐憫是那麼準時和貼心，令我讚歎不已，看見只有祂為我和媽媽開路，眼淚立刻流下來。我也非常感謝為我們代禱的弟兄姊妹，願你們親身經歷主的信實憐憫。祂與我們一家好親近，真的一齊行過這七天，現在還親自領我們進入另一個階段的治療。

雖然眼精快打不開了，可是心靈卻向天父大大感恩和讚美，我今晚在夢中也會笑，天父同樣以祂的笑臉回應，我看見！

2017-11-20

各位平安，

我們昨天做了一個痛苦的決定，讓醫生為媽媽插胃喉

決定之後，我徹夜難眠，甚至早上不敢去醫院，怕見到她的痛苦

感恩醫院未有空做這件事

中午再探望時，發現媽媽比昨天的情況差了。但感恩她精神仍好清楚，對答好爽快和積極。

今早起來，祈禱天父，給我一份感恩節禮物，這份禮物就是：

祂讓我們心中有平安，相信媽媽好快回天家，我們和媽媽都願意。有甚麼比這平安更重要呢！於是，我們取消插胃喉的決定，讓媽媽舒服，感謝神幫助我們。

加上舒緩科護士剛剛來訪，（她突然出現在床前，好像主向我們顯現）表示已有病床，但媽媽情況屬高危，怕轉運途中有風險，還在商討中，即使不轉舒緩科，只要比我們24小時陪住，已經好足夠了。願主美意成全

此刻感受天父體貼無比，讓我們一家雖然不捨卻滿了感恩

四點鐘時，她呼吸好弱，以為轉不了舒緩房，五點她再醒了，即全速運送，由兩個護士，一個醫生沿途跟住，全程十五分鐘。如今安頓下來，等待，等待，恩主決定最好

神真的預備了舒緩房給我們一家渡感恩節

親朋戚友齊聚，分享，見證主恩典

此刻，心靈被主的奇妙恩典充滿，

再沒有悲傷，只有讚美

牧者鼓勵我說，必經歷主恩

昨晚因為媽媽要插胃喉，哭死了，可是今天主恩降臨，令我無法言喻

感謝主深恩，可憐我們一家！

2017-11-23是我們一家永遠難忘的感恩節而我們也感到媽媽進入人生最後一程的倒數

詩人說：耶和華啊，求你應允我，憐恤我！耶和華啊，求你幫助我！你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，好叫我的靈（原文是榮耀）歌頌你，並不住聲。耶和華－我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！（詩篇 30:10-12 和合本）

入了舒緩房的這兩天，媽媽沒有辛苦，只一味的睡覺，像滿足的嬰孩，令我心想：她還會再一次奇蹟地活下來嗎。這是她數不清的第幾次了；只知道每次哭得死去活來時，她又剛強起來了！

早，各位

感謝你們的鼓勵和代禱

每天能見到媽媽。我們好安慰，唯願她沒有痛苦，安睡著回天家

昨天我們又做了一個錯誤的決定。就是為她注射舒緩嗎啡，雖份量輕微，但媽媽立刻昏睡而且醒來時仍神情呆滯。

我們以後戲稱這是慳仔針。我們立志不要再打慳仔針。🙏

事緣媽媽百歲生日之後的晚上，突然出現喊叫的情況，我們以為她辛苦，才出此下策。可是當我們問她是否辛苦和痛時，她說沒有🙏

原來，她陷入了輕微憂鬱的狀況，表示無法表達出來。感恩，昨晚我和哥哥嫂嫂勸她和向她剖白心情，不斷肯定她，她就舒緩下來。

我們發現，所謂舒緩病房，不是用嗎啡令病人沉睡中離世，沒有痛苦。

舒緩，是讓家人與病者經歷：道歉，道謝，最後才道別。讓家人回憶過去，面對過去，有機會彼此接納和珍惜大家。在親情中互相醫治，令曾經破碎的情感再次復原。為此，我們非常感謝神給我們機會，在這些日子彌補一切的缺失並且重修以往未觸及的傷痛，而且得到醫治。此刻，我們感到更有家的感覺，是從未試過的。

猶太人說：shalom! 這是真正的舒緩，是與神與人與自己和好的舒緩。

今天，我們評估了現況，得知肺炎是受到控制，若再出現，醫生也不會建議落重藥去醫

她的腫瘤未出現令她呼吸困難和辛苦的情況

她的心結昨晚在兒女的愛護中，交托了主，度過了充滿嘆息的一夜之後，今早抽了痰，人回復過來。有點重新上路的感覺。

我們現在努力餵食，餵水，這是我們唯一可以做，她唯一可依賴的。

[我們日用的飲食，今日賜給我們。]

原今這是媽媽最迫切需要的禱告，請為我們求這件事吧。

我越來越明白，只有最黑暗的日子才能反映光明的可貴。只有最寒冷的冬天才

體驗甚麼是溫暖。只有最乾旱的荒漠才嚐到清泉的甜味。
只有不沉常的經歷，才明白許多聖經所說的話是真的，許多人的信心才被煉淨，
許多愛心才能激發，許多奇蹟得以看見。。。。

親愛的，shalom！
2017-11-27

每早晨都是新的。願你們今天有新恩。
昨晚，我能夠在心靈關顧團契剖白心靈的需要和痛，讓他們有真實感受，了解
怎樣做可以有效扶持憂傷的人。我當時感到我不再是一個牧者，乃是一個受苦的
肢體，渴望大家的擁抱。
神學上有論及上帝受苦。唯有祂也親歷人間的痛苦。祂才能真正體恤和同行。
感謝神祂也曾受過苦！
我也與家人剖白心中對他們的感激和依賴，他們喜歡我變回小女孩，依靠他們，
而他們好願意照顧我，深慶有我的家人，這是我原出之處也我心所歸之處。
媽昨天晚上本來十分痛苦，當我們不知怎樣幫她的時候，嫂嫂播詩歌。她立刻
安靜聆聽，止了唉哼的聲音，眼睛充滿孩子期待的眼神，我好想問媽媽，你是
否看見天堂呀！媽媽好滿足的聽，直至熟睡，我們一家就這樣整晚都在美妙詩
歌裡被主擁入懷中，安然睡覺直到天亮。親愛的，當你感到無路可走時，願詩
歌成為你的安慰。
神使人夜間歌唱，我們真的在昨夜一齊歌唱讚美主奇妙恩典，祂止息媽媽的痛
苦，也再次安慰了我們。
我聽的是青年聖歌合輯，在youtube 可以找到，這是年青時幫助我的歌，你要
找到你的歌，詩歌能幫你渡過艱難的夜晚。
2017-11-28

早上好，親愛的
今早起來收到信息，問候之餘，還說一句：愛你唷
一邊回味這三個字，一邊寫信息
我和哥哥嫂嫂一直住在醫院，已經一個星期了，日漸適應晚上坐車上[明愛]
為了容易處理，我們帶最簡單的日用品，
記得初期醫護人員對我們說：這裡是醫院，不要搬許多東西來，嚇得我們將一
箱箱的物資運走。留下的都是必須和重要的，已經好足夠了。
我在媽百歲生日那天。選擇穿上彩虹毛衣，想自己看來精神一點，結果被人贊
我夠心思，因為當日的蛋糕正是以彩虹顏色設計，朋友話我襯到絕。這樣也令
我快樂了半天。
因為來去匆匆，沒有心情換衫，一套著了四天，有人提我才想起要換。想起簡
約生活的作者說，衣柜只放四套衫替換，現在經驗告訴我，真係四套就夠了。
雖然物質少了，可是我覺得這星期的生活質素卻是超高的～
事奉三十多年，這段日子收到最多人對我說"愛你啊" 我相信弟兄姊妹們將平日

放在心裡的話都表達出來，讓我被愛寵得好似談戀愛的人，甜絲絲的每天回"家"都見到哥嫂，這是過去從未試過。忙碌的生活有時令我們連與親人相聚的氣力都消耗掉了，以前唔覺得係損失，因為親人長在但工作卻要爭分奪秒，不容有失。今天，同哥嫂同住，一起照顧媽媽，實現了多年未達成的計劃。對媽媽，對我們一家都是神的成全，只是神為我們圓這夢想的方式是出乎意外，沒有想過的。

今天，我越來越適應大班椅當蓆夢思，每晚只要媽媽不唉亨，就能一家人睡得香甜，一覺天明的日子原來不是理所當然，要家人平安才可以。親愛的。我真願你一家平安

照顧媽需要大量陪伴和服事，以平均每兩小時一次計算：按摸，清潔，轉身，漱口，這真是高質素的盡孝體驗。以前，常有人說我愛媽媽，今天我才體會甚麼是真正的愛，愧說以前愛媽媽；感恩我還有機會去服侍和向她道歉道謝。這段日子，講得最多係：媽，我愛你，多謝你把我養育成人。我多麼希望能為你餵食，能帶你回家，還可以。。。

當然最重要係每天經歷神的美善，體會詩人說，黑夜和白晝，在你看都是一樣。

只要祂是一樣，我就不用害怕不一樣的環境和突然而來的變幻。

記得有一句歌詞：變幻原是永恒。

是的，在變化無定的生活裡原來可以認識永恒主的作為和祂重視的價值

在無可選擇的時候，我們可以選擇那唯一而又最好的主

雖然生活好像出現了重大改變，而且困難重重，可是所謂自由會否已超越了我們真正所需，講究多元及高品質高科技是否真的帶來更好的生活？抑或，知情達意，親情友情與及信仰心靈才是令人重回正軌的必須呢。

此刻，懷著漸入佳境的心靈，珍惜每天所見所知，也寫下來，免得自己忘記了。

謝謝你願與我分享這些憂與喜，祝福你今天過高質素的生活

無悔今天，才有更好的明天，且期待永恒中再續人間美善

2017-11-29

告訴我真相是甚麼？讓我安心

雖然明知道媽媽的情況日漸下跌，但仍會期望有奇蹟出現，還會想如果接回家，可以怎樣照顧！相信這是家屬常有的想法，只是越期望就越被失望所傷。正如今早，聽到醫生說媽媽的痰反映她有炎症未好或可能再出現，反正也不用求証是新起還是舊的未除，醫生坦白說再重的藥對媽媽也不會見效，不用担心要幫她餵食，她身體已不能吸收任何食物；如今是讓她的身體感到舒適和自然，不再外加任何令她辛苦的療程，直到她有一天完全停下來。需時多久，只有主知道了。其實我還想問醫生，真的不會考慮試下新藥嗎？我悶在肚裡接受：這就是入舒緩治療科的意思

當初期待入舒緩治療科，並沒有認真去消化其含意其實就是主要讓病者病情得到舒緩，但不會有治療；明愛醫院提供非常週到貼身的支援，我們天天享受私家醫院的服務，各樣需要，一應俱全，這種待遇令我們無話可說，常對醫護人員連聲多謝，感恩的心不能言喻。不果，當想到入得舒緩科的病人都一定屬於

沒有機會康復出院的人，我的心總是戚戚然，難以平伏。

明愛舒緩科的宗旨是提供晚期病人和家屬身、心、社、靈的關顧，讓他們在生命最後的日子裡，活得豐盛和有尊嚴。然而，在我裡面真正期待的是：有一天能夠「生死兩相安」，今天我發現原來這是一個奢侈的願望。作為病者家屬，我懷著神聖的心靈迎接這個安心時刻，而我亦相信只有主才能賜給我們一家人這份安心。

教會近年推行心靈關顧的訓練，我的負擔是希望能幫助許多長期落在人生困厄苦境中的人，透過陪伴同行得到建立，從而對人生重拾信心和正向。另一方面，我牧養多年，心底裡其實一直記掛那些失去摯親而無法放下哀傷的弟兄姊妹；我既是過來人，卻不知怎樣去幫人走過來；因為這是不容易醫治的傷痛，同時內裡亦可能涉及不少複雜的事情。自從2016年起，訓練課程至今舉辦了兩期，有廿多位心靈關顧員畢業，聞說大家都希望再深入學習哀傷輔導，我為大家的勇敢稱謝憐憫人的神，可是真的不容易啊！

正在這個時候，我落在深度的哀傷中，可以告訴大家怎樣關顧哀傷的人。事實上，距離上次爸爸離開的日子已經快廿年了，我一直害怕這天到來，要重新揭開那久未觸碰的傷口，鮮血直流仿如當年一樣而且有過之而無不及，怎樣走過來呢，我每天都這樣問自己。

我可以說神實在有祂的美意：祂要幫助我醫治爸爸當年離開的傷痛也扶持我過渡媽媽最後的日子。祂要我明白，若要訓練教會懂得心靈關顧，牧者要先明白怎樣經憂患。過去事奉幾十年來，神每每要我先有體會和學習才去牧養教導群羊，因為你不能教導你不認識的事，故此我總算能安然面對今天所遇的，也一步步學習跟從主，看祂怎樣引領。我也安然將自己交給弟兄姊妹，不再以牧者自居乃是以受苦肢體之身份接受所有主內的關懷和支援，當中許多好人好事，好動人的愛語，好窩心的陪伴，令我相信我正在建立一個全世界最好的心靈關顧團隊。你們知道嗎？每次當我感到從你們得到心靈安慰時，我都會同自己講，將來的團隊一定也要這樣做，許多人需要這樣的貼身關懷！

親愛的，我無法輕易接受今天媽媽的情況，只是若我的遭遇能幫到更多人，我願意為媽媽呈獻這段學習的經歷，為媽媽將來服事更多人。廿年前，爸離開我，從此我在許多安息禮拜中記念和憶述他，藉著同感去鼓勵和安慰家屬；我沒有講過一堂重覆的喪禮信息，因為每次的傷痛，無論是別人或是自己，都是真實的，要神每次安慰。我曾說：死亡的傷痛是無法醫治的；這確是我廿年來的體會。可是，今天我知道藉著同媽媽走這一程，我要走出哀傷，我願望能夠生死兩相安。有一天，我要帶著完全被醫治的心靈，與我的團隊，一起去幫助更多人，去與更多人同行。

2017-11-30

早，快要進入十二月，願以馬內利成為你我的佳音

願你們進入這充滿屬靈感動的季節：

我們都需要祂的同在（以馬內利的意思）

願意有馬利亞的心志，尊主為大，以神為樂

祈求像約瑟的順服，遵從主的吩咐

存著西面的盼望，迎接那安慰者來到
效法亞拿的虔誠，終身不離聖殿，禁食祈求，晝夜事奉神

書寫：

令我理清自己的思緒，調校信仰焦距
讓我可以透視自己的生命，誠實面對
接受善意勸勉，深情交流
感謝大家願意去體會和支持，感謝你的愛心關懷和鼓勵

今天，媽媽又是一個新的日子，早上抽痰最舒服，之後全日睡覺，偶然醒來，晚上能安然躺臥，沒有掙扎唉哼。
越來越懂得此為常態，其實不用求奇蹟，只要學會怎樣用平常心去生活，享受每天的過程，已經好滿足了。實在好驚訝生命原是充滿了奧秘，我們要好好欣賞，不要錯過每個時刻，包括病患的時候。

2017-11-30

親愛的，

我每天活在不配得的恩典中，感恩極深
.昨天有肢體說我有許多人支援和關心，有些弟兄姊妹沒有那麼多。含意是比較能化解憂傷
我思想，同意有些人遭遇的更不幸，但我們憂傷的人不會因此就減輕哀傷的，因為事實本身是難以承受，所不同的是哀傷者怎樣過和怎樣妥善處理他的情感。

那些沒有得到足夠支援仍能過渡的人，他們不一定過渡了，只是他們沒有處理他們的情感。許多人最近因我的事也觸碰了舊傷口，痛起來了。
在這些日子以來，我好想透過學習經歷未來能與與哀傷者同行，也盼望建立一個團隊，一齊幫手，
在孤單中播下愛，
在絕望中分享盼望，
在無助中建立重尋力量的決心，
讓軟弱者再次站起來，勇敢向前且加入關懷的服事行列。
世上比我淒苦的人多的是，我不存慶幸，只覺得身上多了一份責任。
願主使用你，因為你也有這份心腸，可以與更多人同行。

回天家，對病者一定係好事

不要擔心她，只要她安心

對活著的人，她也要學放手，交給主，生命不在我們手，是主決定。只要盡力，就不要堅持了

我三星期前，無法接受這番話，理性上知道，但無法受安慰，好奇怪，昨天完全可以了。

原來，[肯接受]這個心也是神幫助的

2017-12-1

媽媽昨天清醒了一天，有回應有簡單對話，令我們好開心，一家快樂不已我心也安舒輕省，不因為相信她奇蹟好轉，雖然我仍有這種希望，但我卻感到這是最後一次了，所以晚上她仍打開眼睛時，我戀戀不捨，在她眼前不捨得走開，讓她看見我；我也看著她直到她睡著了。這些日子以來，我們由痛苦，不捨，到完了所有想做的事，今天我真心盼望主接媽媽回天家。讓她安睡。媽，累了，快回家了，主要接你，爸爸和摯愛親友都在等你。

2017-12-2

親愛的弟兄姊妹

這段日子，我明白到在哀傷時，所要的其實好少，一句問候，一個🙏，已經收到大家的支持。

多年來，我在神學上不能認同🙏圖像等同禱告，可是當面對苦困時，由主內肢體傳來的🙏是含有記念，關注，和代禱中聯繫的意義，我經歷了也就體會明白了。

我願重申🙏圖像在患難中發揮鼓勵作用，若發出的人是誠意代禱，不論言語多少，不論神學上理解有多深，對哀傷者在處境上或屬靈經歷上有沒有同步或了解，這一份主內相愛相關切的力量，有形無形，有聲無聲，有探訪沒有探訪，我都一一收到。

回想媽媽在病中初期，有專業護士來指導照顧，轉醫院，與及親自前來幫忙餵食，為到在非常時候所得到的貼身關注，我除了十分感激之後，也默禱天父，可以把專業人士能夠組織起來，支援所有病患者的家庭成員，讓他們可以知道第一時間考慮甚麼，最實際需要處理的事，長遠要打算的方案，與及沒有甚麼可作的時候仍能夠做甚麼令病者安心及舒服的。記得幾年前，有一位弟兄因母親中風，處境困難，曾提出教會危機應變小組的需要。今次，我自己有了經驗，比起父親當年，我們一家都學了好多功課。大家自發地，主動地走近我們，盡力幫助，使我們不至孤單無助，解決了最迫切的需要。每想到這些好人好事，我就求主幫助教會建立成為一個支援哀傷者的家，讓末期病患者與家人可以在生命最後一段日子裡仍能活得豐盛和有尊嚴。這是明愛醫院舒緩科的宗旨，我更相信這是教會彼此相愛的宗旨和目標。我亦深信我們教會一直向著這目標追求，有一天，一定能達成這願望的。

使徒約翰說：相愛不要只在舌頭上，也在言語和行為上。

在我們這三個星期，真的感受良多，大家都用真情言語和具體行為表達了對媽媽的愛。使一個百歲老人仍可以被寵愛得像公主一樣，讓我們一家銘感在心。此刻，我反思教會的確是一個身體而不是由個別人士組合的社群。雖然不是每個會友都來探望，事實上也不一定需要，因為對家人也不是最適合，但我內心感動的，是這一切均來自教會的扶持和關注。每一個關心者就是代表了教會全體，這一點我仍會繼續思考其奧妙之處。教會真是一個奇妙的個體，由許多信徒組成，卻仍是一個；所以，你們的關懷從不缺席。

昨天，我放下媽媽，回到教會崇拜事奉，心裡沒有擔憂，求主讓我可以順利完

成；即或不然，我也無憾，因為我已將媽媽交給主，安心接受甚麼時候，祂都可以接走她，即使我不在場，我也可以安心。感恩，我竟能變得這樣平靜面對。實在是主讓我安心下來的

媽堅持到今天，超出所望，醫生今早再說要好好陪著，是的，我們都陪著，大家安心。

陳牧師

2017-12-4

這段住院期間，一家時不時會圍著媽媽交談，（過去我們都喜歡這樣的）讓她聽著我們談笑和鬧嚷。以前她會話我們太嘈，說話太不像樣，一臉嚴肅的，我們就是害怕但仍收不了話題，興緻勃勃的談過不休。此情難再，如今在床前把握最後機會。

我們有多次談著過去，覺得舒緩極了。談倦了就睡在媽身旁的椅子上，這種生活簡直是豐盛而又有尊嚴。

昨晚，親人談到我一直想露營在鳳凰山看日出，大家都期待找一天帶我去，我突然感觸落淚。

這些年來，我一直同媽媽一齊，許多考慮都要顧及她，已成了習慣，也自得其樂。想到將來不用照顧她，擔心她，我反而難過起來，我真的好享受同媽媽一起，但將來我要過另一種生活，這並不是看來容易的事。記得朋友曾說過，擔心我日後一個人怎樣過，我當時未及想象，昨晚突然意識到這一天來到，我不覺得自由反覺得傷感，求主幫助我們，祂不撇下我們成為孤兒，是多麼貼心的話呢。

收到一位弟兄的信息，

牧師，我明白你今天的心情。经历父母被主接去，今天我回望，我略懂神点解把啓示錄放在聖經結尾，人的盡頭是神的開始，人能回到天父的懷裡是因主的犧牲，天堂是我父母的家乡.....

感謝弟兄的提醒，人的盡頭是神的開始

是的，媽不是結束，乃是要準備開始新一頁。

記得潘霍華殉道前也是這樣認為的。

無論人生以何種方式結束，神總是人的出路，祂會為我們預備新的開始。

我也相信，我和媽媽都有新的開始

2017-12-4

這段日子藉著書寫，整理我的思緒和見證主的帶領，免得我忘記了。其實冇想過引起甚麼反應，但會友都喜歡讀我的文章，知道我的經歷，也會留言。我好感恩有教會支持和愛護。過去幾晚都倒頭就睡，今晚總是睡不著覺，守在床邊。回想往事。。。

是的，爸走了快廿年，我的傷心從未好過。因此好怕媽要走，有時晚上偷泣，好怕剩下自己一人。如今真的面對，的確好傷心，難以形容但主預備很豐富的恩典，令我安心下來。

好多人說親人離開之後會夢見天堂，可是我爸爸走後我從冇夢見他，好奇怪。我多麼想見到天堂裡的他啊。有時在夢中回憶他在醫院病重的樣子，反而哭醒了。我真的被死亡所傷，帶著這傷去與許多喪家同行，一齊哭泣，一同靠主前行。

今次媽媽的經歷，雖然難受，但令我對主有了更新的信靠，加上家人一齊同心面對，他們每晚都在醫院同我一齊，已經超過十天了。我好感動，除了因為顧念我；也是同樣全心全意愛媽媽，好寶貴的家人呢。

凝望床上的媽媽，我初期常會有後悔內疚，但想想，還是相信主有美意，祂認為到時候接走媽媽，我心靈亦能安然領受，不再自責了。

願她安睡著回天家，醒來見到主和爸爸。一切離留之間的痛苦，只是過渡而矣。過程免不了會有辛苦，就像毛虫破蛹而出，然後就是自由的彩蝶了🦋

2017-12-5零晨時份

今早有姊妹問候我說

陳牧師：

看到你的分享，見到主在過去三個星期中親自與你同在，你經歷了主的深恩。這也勾起了我的回憶。

你的經歷，讓我感到要更珍惜與媽媽相處的時間。

對呀，要珍惜眼前人！

當人面對失去的感覺，永是內疚沒有把握得夠多，其實也不一定。幾多才夠多呢？唯有知足的心，讓我們確信在世的日子，我們母女的關係已享盡了主所賜給我們的福份。在永恒裡，再見也不是母女關係，乃是屬靈新關係。因此，人只能活一世，所有關係只在今世，要珍惜其中所得的一切。或滿足，或有不滿足，就好像領受嗎哪，多取的沒有餘，少收的也沒有缺。

我感恩去年工人放假，我全力照顧，享受了廿天單獨照顧的快樂。

我感恩，能與媽媽手拖手，她坐輪椅我行路，去食茶

我感恩每晚上，每早上，抱抱她，親吻她，看她滿足的臉容

我記得這些年，她常贊我乖女，我好驕傲

我永不忘記她的笑臉和純真的眼神

我擁有的許多，我不嫌多

我無法補賞的太多。但也不要感到缺欠

所有的，都是從主領受的。

傳道書作者論人生盡是空虛，並不是說人生空洞無意義，乃是說生命中一切發生的事快速飛逝，轉眼就過，我們既無法掌握，就當存敬畏的心，遵祂而行，好在人生結束時無虧面見審判主。

我相信，這是智慧也是忠心。若然態度正確，就可以無憾，安然歸去了。

為我做醒禱告，求主助我飲盡這苦杯。

2017-12-5

謝謝大家的關愛，我們最疼愛的媽媽，今早零晨2:25平安回天家了。

我們一家人圍在她床邊，一直相陪。我讀箴言31章稱羨母親的美德，兒孫再次逐一數算母親點滴往事，盡是歡笑，越講越興奮，不覺得是零晨兩點多，房內一片和諧沒有傷心哭號，只有平安。等到母親的氣息慢慢減弱，直到停止，她完全離開時，我們都平靜和安心。

之後，我和哥嫂為母親潔身，母親身上一點破損都沒有，醫護人員都欣賞我們親自天天照顧，做得得好好。她的皮膚柔滑美麗，乾淨高貴，有姊妹調好了乳香精油，我們就全用來膏抹母親，給她換上每朝起來飲茶的衣服。整個過程中播放這段日子媽媽愛聽的青年聖歌：每一天。天父必看顧你，回家，等等，每一首都好適合我們的心情，室內瀰漫著陣陣乳香，撫慰著我們所有人的心靈。最後，我們靜靜在床邊等待工人來接走媽的遺體，他們簡潔利落但十分尊重地將遺體接走；我們都清楚，媽不在其中，她已安抵天家，與主及與摯愛親朋同在了。

我們應該十分悲慟，但奇妙的主伴我們走過死蔭，離開醫院時，晨光漸露。迎著入冬的涼風，我們為媽媽去飲早茶，超過三星期來第一次一家人去飲早茶，一齊食媽媽喜歡的鳳爪排骨飯，今朝的早茶，媽媽請的，媽，感謝你！

本會堂主任陳麗霞牧師的母親已於

十二月六日零晨二時廿五分安息主懷，教會全體深表哀思，願主安慰家人。

陳何順珍老夫人安息禮拜現定於

17/12星期日下午六點，於大圍寶福紀念館地下寶福堂（1A堂）舉行

18/12早上九點舉行出殯禮，遺體隨後移往

哥連臣角火葬場，於十時卅分進行火葬禮。

感謝大家過去三星期的關心和代禱，請盡量出席喪禮，與我們親愛的牧者一同追思慈母，並同得安慰。