

週	荃灣堂主日		詩篇	章數	總節數		荃美堂主日	
1	2022年	10月23日	1-2	2	18	卷一	2022年	11月27日
2		10月30日	3-4	2	16			12月4日
3		11月6日	5-6	2	22			12月11日
4		11月13日	6-7	2	26			12月18日
5		11月20日	8	1	20			12月25日
6		11月27日	9-10	2	25			1月1日
7		12月4日	11-12	2	15		2023年	1月8日
8		12月11日	13-15	3	18			1月15日
9		12月18日	16-17	2	26			1月22日
10		12月25日	18	1	50	(選段)		1月29日
11		1月1日	19-20	2	23			2月5日
12	2023年	1月8日	21	1	13			2月12日
13		1月15日	22	1	31			2月19日
14		1月22日	23-24	2	16			2月26日
15		1月29日	25	1	22			3月5日
16		2月5日	26-27	2	26			3月12日
17		2月12日	28-29	2	20			3月19日
18		2月19日	30	1	12			3月26日
19		2月26日	31	1	24			4月2日
20		3月5日	32-33	2	33			4月9日
21		3月12日	34	1	22			4月16日
22		3月19日	35	1	28			4月23日
23		3月26日	36	1	12			4月30日
24		4月2日	37	1	40	(選段)		5月7日
25		4月9日	38	1	22			5月14日
26		4月16日	39-40	2	30			5月21日
27		4月23日	41	1	13			5月28日
28		4月30日	42-43	2	16	卷二		6月4日
29		5月7日	44	1	26			6月11日
30		5月14日	45-46	2	28			6月18日
31		5月21日	47-48	2	23			6月25日
32		5月28日	49	1	20			7月2日
33		6月4日	50	1	23			7月9日
34		6月11日	51-52	2	28			7月16日
35		6月18日	53-54	2	13			7月23日
36		6月25日	55	1	23			7月30日
37		7月2日	56-57	2	24			8月6日
38		7月9日	58-59	2	28			8月13日
39		7月16日	60-61	2	20			8月20日
40		7月23日	62-63	2	23			8月27日
41		7月30日	64-65	2	23			9月3日
42		8月6日	66-67	2	27			9月10日
43		8月13日	68	1	35			9月17日
44		8月20日	69	1	36			9月24日
45		8月27日	70-71	2	29			10月1日
46		9月3日	72	1	20			10月8日
47		9月10日	73	1	28	卷三		10月15日
48		9月17日	74	1	23			10月22日
49		9月24日	75-76	2	22			10月29日
50		10月1日	77	1	20			11月5日
51		10月8日	78	1	72	(選段)		11月12日
52		10月15日	79-80	2	32			11月19日

53		10月22日	81-82	2	24			11月26日
54		10月29日	83-84	2	30			12月3日
55		11月5日	85-86	2	30			12月10日
56		11月12日	87-88	2	25			12月17日
57		11月19日	89	1	52	(選段)		12月24日
58		11月26日	90	1	17	卷四		12月31日
59		12月3日	91	1	16			1月7日
60		12月10日	92-93	2	20		2024年	1月14日
61		12月17日	94	1	23			1月21日
62		12月24日	95-96	2	24			1月28日
63		12月31日	97-98	2	21			2月4日
64		1月7日	99-101	3	22			2月11日
65	2024年	1月14日	102	1	28			2月18日
66		1月21日	103	1	22			2月25日
67		1月28日	104	1	35			3月3日
68		2月4日	105	1	45	(選段)		3月10日
69		2月11日	106	1	48	(選段)		3月17日
70		2月18日	107	1	43	卷五(選段)		3月24日
71		2月25日	108	1	13			3月31日
72		3月3日	109	1	31			4月7日
73		3月10日	110-111	2	17			4月14日
74		3月17日	112-113	2	19			4月21日
75		3月24日	114-115	2	26			4月28日
76		3月31日	116-117	2	21			5月5日
77		4月7日	118	1	29			5月12日
78		4月14日	119:1-24		16			5月19日
79		4月21日	119:17-32		16			5月26日
80		4月28日	119:33-48		16			6月2日
81		5月5日	119:49-64		16			6月9日
82		5月12日	119:65-80		16			6月16日
83		5月19日	119:81-96		16			6月23日
84		5月26日	119:97-112		16			6月30日
85		6月2日	119:113-128		16			7月7日
86		6月9日	119:129-144		16			7月14日
87		6月16日	119:145-160		16			7月21日
88		6月23日	119:161-176		16			7月28日
89		6月30日	120-122	3	24			8月4日
90		7月7日	123-125	3	17			8月11日
91		7月14日	126-128	3	17			8月18日
92		7月21日	129-131	3	19			8月25日
93		7月28日	132-133	2	21			9月1日
94		8月4日	134-135	2	24			9月8日
95		8月11日	136	1	26			9月15日
96		8月18日	137-138	2	17			9月22日
97		8月25日	139	1	24			9月29日
98		9月1日	140-141	2	23			10月6日
99		9月8日	142-143	2	19			10月13日
100		9月15日	144	1	15			10月20日
101		9月22日	145	1	21			10月27日
102		9月29日	146	1	10			11月3日
103		10月6日	147	1	20			11月10日
104		10月13日	148	1	14			11月17日
105		10月20日	149-150	2	15			11月24日

*40節以上，可選段頒讀